

SINTESI DISPOSIZIONI PREVENZIONE DEL RISCHIO COVID -19

Il Coronavirus (Covid-19) è un virus respiratorio che si diffonde principalmente attraverso il contatto stretto con persone malate. La via primaria di trasmissione è costituita dalle "goccioline" del respiro delle persone infette, ad esempio tramite:

- **Saliva, tossendo o starnutendo**
- **Contatti diretti personali**
- **Le mani, ad esempio toccando con le mani contaminate (non lavate) bocca, naso e occhi.**

Poiché la trasmissione può avvenire attraverso oggetti contaminati, è sempre buona norma, per prevenire le infezioni, anche respiratorie, lavarsi frequentemente e accuratamente le mani, dopo aver toccato oggetti e superfici potenzialmente sporchi, prima di portarle al viso, agli occhi e alla bocca.

Al fine di garantire la riduzione del rischio di contagio si riepilogano le principali disposizioni, cui ogni lavoratore, nello svolgimento della propria attività lavorativa presso la sedi scolastiche, dovrà attenersi.

DPCM 26 Aprile 2020 – All 4 Misure igienico-sanitarie

- 1. lavarsi spesso le mani.**
- 2. evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute.**
- 3. evitare abbracci e strette di mano;**
- 4. mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro;**
- 5. praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);**
- 6. evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri;**
- 7. non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;**
- 8. coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;**
- 9. non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;**
- 10. pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;**
- 11. utilizzare protezioni delle vie respiratorie (mascherine) come misura aggiuntiva alle altre misure di protezione individuale igienico-sanitarie.**

DPCM 26 Aprile 2020 – All 6

- obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37.5°) o altri sintomi influenzali e di chiamare il proprio medico di famiglia e l'autorità sanitaria;

- consapevolezza e accettazione del fatto di non poter fare ingresso o di poter permanere in azienda e di doverlo dichiarare tempestivamente laddove, anche successivamente all'ingresso, sussistano le condizioni di pericolo (sintomi di influenza, temperatura, provenienza da zone a rischio o contatto con persone positive al virus nei 14 giorni precedenti, etc) in cui i provvedimenti dell'Autorità impongono di informare il medico di famiglia e l'Autorità sanitaria e di rimanere al proprio domicilio;

- impegno a rispettare tutte le disposizioni delle Autorità e del datore di lavoro nel fare accesso in azienda (in particolare, mantenere la distanza di sicurezza, osservare le regole di igiene delle mani e tenere comportamenti corretti sul piano dell'igiene) ;

- impegno a informare tempestivamente e responsabilmente il datore di lavoro della presenza di qualsiasi sintomo influenzale durante l'espletamento della prestazione lavorativa, avendo cura di rimanere ad adeguata distanza dalle persone presenti.

Accesso e permanenza negli edifici scolastici

RAGGIUNGERE IL LUOGO DI LAVORO	Per lo spostamento dal proprio domicilio al posto di lavoro e viceversa, ove possibile, è consigliato l'uso dei mezzi della mobilità sostenibile individuale o di coppia (bicicletta e mezzi elettrici). Nel caso dell'auto privata con due persone si raccomanda l'utilizzo della mascherina. In caso di utilizzo dei mezzi pubblici, è fatto obbligo di usare la mascherina ed è raccomandato l'uso di guanti protettivi monouso o la pulizia/sanificazione delle mani prima e dopo l'utilizzo degli stessi.
CONTATTI CON PERSONE CONTAGIATE	In caso di contatto stretto con persone risultate positive al Covid-19 nei precedenti 14 giorni, il lavoratore dovrà informare il Dirigente Scolastico e rimanere presso il proprio domicilio in attesa delle disposizioni impartite dall'Autorità sanitaria.
PRESENZA DI FEBBRE O SINTOMI INFLUENZALI	<u>In presenza di febbre superiore a 37.5°C o altri sintomi influenzali, suggestivi di COVID-19 è fatto divieto di recarsi sul posto di lavoro ed è obbligatorio rimanere al proprio domicilio.</u> Il lavoratore non dovrà recarsi al pronto soccorso, ma dovrà chiamare il proprio medico di famiglia o l'autorità sanitaria.
OBBLIGO DELLA MISURAZIONE TEMPERATURA CORPOREA	Il personale, prima di entrare nelle sedi scolastiche, dovrà essere sottoposto al controllo della temperatura corporea. Se questa risulterà superiore ai 37,5°, non sarà consentito l'accesso. Le persone in tale condizione saranno isolate e fornite di mascherine.

PRESENZA DI FEBBRE O SINTOMI INFLUENZALI DURANTE LA PRESTAZIONE LAVORATIVA	Qualora il lavoratore dovesse accusare qualsiasi sintomo influenzale durante l'espletamento della prestazione lavorativa, dovrà informare tempestivamente il Dirigente Scolastico e rimanere a una adeguata distanza dalle persone presenti. In tale caso, si provvederà ad isolare immediatamente il lavoratore, fornirgli la mascherina (qualora non sia già indossata), assicurandosi che lo stesso contatti rapidamente il medico curante ed organizzi il proprio rientro al domicilio. Se le condizioni di salute non consentono il rientro al domicilio, dovrà essere chiamato il 118, segnalando la presenza di un sospetto caso Covid. Nell'attesa dell'arrivo dei Sanitari, il lavoratore dovrà: <ul style="list-style-type: none"> - evitare contatti ravvicinati con le altre persone - rimanere in isolamento nel locale individuato dalla Scuola - indossare la mascherina di tipo chirurgico
DISTANZA INTERPERSONALE	Nei luoghi di lavoro dovrà essere mantenuta una distanza di sicurezza interpersonale pari almeno a 1 metro. Laddove possibile, è consigliato il mantenimento di una distanza interpersonale di 1,8. Attenzione al mantenimento della distanza di sicurezza nelle aree comuni (es. corridoi, servizi igienici, etc.).
INDOSSARE LA MASCHERINA	Tutti i lavoratori che condividono spazi comuni sono tenuti a utilizzare la mascherina chirurgica, o in alternativa la propria mascherina di comunità
LAVAGGIO E IGIENIZZAZIONE DELLE MANI	Prima dell'accesso al posto di lavoro è necessario detergersi accuratamente le mani, utilizzare la mascherina protettiva e, ove richiesto dall'attività, utilizzare guanti monouso. La frequente e minuziosa pulizia delle mani è raccomandata in più momenti dell'attività lavorativa. A tal proposito sono stati dislocati dispenser di gel detergente per le mani.
USO DELL'ASCENSORE	Utilizzare l'ascensore una persona alla volta e igienizzare le mani prima e dopo averlo utilizzato.
ARIEGGIAMENTO DEGLI AMBIENTI	Gli ambienti dovranno essere areati frequentemente, al fine di garantire un corretto ricambio di aria.
CONSUMAZIONE DEI PASTI	Laddove le condizioni igieniche di spazio lo consentano è possibile la consumazione dei pasti presso la singola postazione di lavoro. In tal caso il dipendente stesso provvederà a effettuare la sanificazione della scrivania a fine pasto.

DISPOSIZIONI SULLA RICEZIONE DEL PUBBLICO	L'ingresso degli utenti esterni è contingentato e dovrà avvenire su appuntamento.
	Gli appuntamenti dovranno essere fissati in orari scaglionati, in modo da evitare il più possibile assembramenti e persone in attesa. Qualora ciò non fosse possibile, le persone in attesa dovranno indossare la mascherina e mantenere una distanza di almeno 1 metro (laddove possibile almeno 1,8 metri).
	Gli utenti esterni dovranno entrare indossando mascherina chirurgica e guanti e dovranno igienizzare le mani all'ingresso utilizzando il gel presente nei dispenser. Il collaboratore scolastico di servizio in portineria dovrà impedire l'accesso a coloro che risultano sprovvisti di mascherina.
	Prima dell'accesso agli uffici, il collaboratore scolastico incaricato procederà al controllo della temperatura corporea. Se questa risulterà superiore ai 37,5°, non sarà consentito l'accesso. Le persone in tale condizione saranno isolate e fornite di mascherine.
	Prima dell'accesso agli uffici, il collaboratore scolastico in servizio in portineria provvederà a verificare telefonicamente tramite la segreteria, se l'utente è in possesso di appuntamento.
	Il collaboratore scolastico di servizio in portineria inviterà le persone in ingresso a prendere visione della cartellonista affissa e al rispetto delle regole ivi indicate
	Fra un utente e l'altro la scrivania e le superfici maggiormente toccate (es. scrivania, sedia, etc..) dovranno essere pulite con prodotto di sanificazione spray e carta monouso.
Procedure di sanificazione della postazioni di lavoro <i>(all'inizio e alla fine del turno di lavorativo)</i>	Per la sanificazione, i lavoratori dovranno utilizzare il prodotto di sanificazione spray messo a disposizione e carta monouso
	La sanificazione dovrà essere con centrata sulle superfici toccate più frequentemente (es. scrivania, tastiera, mouse, cornetta telefono, etc.).
	Nel caso in cui siano presenti pannelli di separazione dall'utenza, questi dovranno essere sanificati alla fine del turno di lavoro
	Durante l'operazione di sanificazione, il lavoratore dovrà indossare la mascherina e i guanti monouso.
	I rifiuti prodotti durante tale sanificazione, dovranno essere smaltiti come rifiuto indifferenziato.
Disposizioni sulla stampa di documenti	Deve essere minimizzato l'impiego di attrezzature di lavoro in comune (ad esempio favorendo l'impiego di stampanti locali di postazione rispetto alle stampanti condivise in rete).
	Nel caso di utilizzo della stampante/fotocopiatrice condivisa, il lavoratore dovrà igienizzare le mani con l'apposito gel prima e dopo le operazioni di stampa, prima di riprendere l'attività alla propria postazione.
	Il tastierino della stampante/fotocopiatrice e le parti maggiormente toccate dovranno essere igienizzato ogni giorno, al termine della giornata di lavoro.
Disposizioni sull'utilizzo dei servizi igienici	I servizi igienici dovranno essere continuamente areati, mantenendo le finestre il più possibile aperte. Le finestre dei bagni dovranno rimanere aperte durante i periodi di inutilizzo.
	Nei servizi senza finestra, gli estrattori d'aria dovranno essere mantenuti permanentemente in funzione durante l'orario di apertura della sede.
	L'asciugatura delle mani deve avvenire sempre e soltanto mediante carta monouso, da gettare dopo l'uso nell'apposito cestino.
	Al termine dell'utilizzo dei servizi igienici, il collaboratore incaricato deve sanificare con l'apposito disinfettante spray e la carta monouso tutto ciò che è stato toccato (rubinetteria, pulsante sciacquone, seduta water, maniglia finestra, etc.).
	La finestra del bagno deve essere lasciata aperta quando si esce
	La porta del bagno deve essere chiusa una volta usciti dal locale.

LAVATI SPESSO LE MANI CON
ACQUA E SAPONE O USA UN
GEL A BASE ALCOLICA



NON TOCCARTI
OCCHI, NASO E
BOCCA CON LE MANI



EVITA LE STRETTE DI
MANO E GLI ABBRACCI
FINO A QUANDO QUESTA
EMERGENZA SARÀ FINITA



EVITA CONTATTI RAVVICINATI
MANTENENDO LA DISTANZA
DI ALMENO UN METRO



EVITA LUOGHI
AFFOLLATI



COPRI BOCCA E NASO CON
FAZZOLETTI MONOUSO
QUANDO STARNUTISCI O
TOSSISCI. ALTRIMENTI USA
LA PIEGA DEL GOMITO



ALCUNE SEMPLICI
RACCOMANDAZIONI
PER CONTENERE
IL CONTAGIO DA
CORONAVIRUS



SE HAI SINTOMI SIMILI ALL'INFLUENZA RESTA A CASA,
NON RECARTI AL PRONTO SOCCORSO O PRESSO GLI
STUDI MEDICI, MA CONTATTA IL MEDICO DI MEDICINA
GENERALE, I PEDIATRI DI LIBERA SCELTA,
LA GUARDIA MEDICA O I NUMERI REGIONALI



[SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS](https://salute.gov.it/nuovocoronavirus)


Ministero della Salute

INDICAZIONI LAVAGGIO MANI

Lavare frequentemente le mani è importante soprattutto quando trascorri molto tempo fuori casa, in luoghi pubblici.

In particolare:

PRIMA di

- mangiare
- maneggiare o consumare alimenti
- somministrare farmaci
- medicare o toccare una ferita
- applicare o rimuovere le tenti a contatto
- usare il bagno
- cambiare un pannolino
- toccare un ammalato

DOPO

- aver tossito, starnutito o soffiato il naso
- essere stati a stretto contatto con persone ammalate
- essere stati a contatto con animali
- aver usato il bagno
- aver cambiato un pannolino
- aver toccato cibo crudo, in particolare carne, pesce, pollame e uova
- aver maneggiato spazzatura
- maneggiato soldi, ecc.
- aver usato un mezzo di trasporto (bus, taxi, auto, ecc.)
- aver soggiornato in luoghi molto affollati, come palestre, sale di aspetto di stazioni, aeroporti, cinema, ecc.

Il lavaggio delle mani ha lo scopo di garantire un'adeguata pulizia e igiene delle mani attraverso una azione meccanica. Per l'igiene delle mani è sufficiente il comune sapone. In assenza di acqua si può ricorrere ai cosiddetti igienizzanti per le mani (hand sanitizers), a base alcolica. Si ricorda che una corretta igiene delle mani richiede che si dedichi a questa operazione non meno di 40-60 secondi se si è optato per il lavaggio con acqua e sapone e non meno di 30-40 secondi se invece si è optato per l'uso di igienizzanti a base alcolica. Questi prodotti vanno usati quando le mani sono asciutte, altrimenti non sono efficaci. Se si usano frequentemente possono provocare secchezza della cute. In commercio esistono presidi medico-chirurgici e biocidi autorizzati con azione battericida, ma bisogna fare attenzione a non abusarne. L'uso prolungato potrebbe favorire nei batteri lo sviluppo di resistenze nei confronti di questi prodotti, aumentando il rischio di infezioni.



Ministero della Salute

Previene le infezioni con il corretto lavaggio delle mani



Ministero della Salute

Direzione generale della comunicazione e dei rapporti europei e internazionali
Ufficio 2

stampa
Centro Stampa Ministero della Salute

Finito di stampare nel mese di gennaio 2020

www.salute.gov.it

con acqua e sapone
occorrono 60 secondi

- 1 Bagna bene le mani con l'acqua
- 2 Applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
- 3 Friziona bene le mani palmo contro palmo
- 4 Friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
- 5 Friziona il dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro
- 6 Friziona le mani palmo contro palmo avanti e indietro intrecciando le dita della mano destra incrociate con quelle della sinistra
- 7 Friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 8 Friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 9 Friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro
- 10 Sciacqua accuratamente le mani con l'acqua
- 11 Asciuga accuratamente le mani con una salvietta monouso
- 12 Usa la salvietta monouso per chiudere il rubinetto

con la soluzione alcolica
occorrono 30 secondi

- 1 Versa nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
- 2 Friziona le mani palmo contro palmo
- 3 Friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
- 4 Friziona bene palmo contro palmo
- 5 Friziona bene i dorsi delle mani con le dita
- 6 Friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 7 Friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 8 Friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro
- 9 Una volta asciutte le tue mani sono pulite