



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO

LICEO ARTISTICO STATALE
"VIA DI RIPETTA"

Via di Ripetta, 218 00186 Roma - C.F. 97197160589 - C.M. RMSL07000L
Tel. 06121123460 - Fax. 063213796 - www.liceoripetta.it - rmsl07000l@istruzione.it

Circ n. 174

Roma 26 aprile 2022

Ai Docenti

Al Personale ATA

Al DSGA

Sede

Al sito WEB

OGGETTO: Formazione di Istituto

Come indicato nella circ 167, e in relazione alle richieste di adesione pervenute, si rende noto l'avvio **con modalità a distanza** e con il seguente calendario:

- venerdì 29 aprile 2022, ore 16:30-18
- mercoledì 4 maggio 2022, ore 16:30-18

del percorso formativo su

Gestione dello stress e promozione del benessere a scuola, due incontri da 1h e 30' ciascuno, su:

- Gestire lo stress per essere insegnanti più efficaci
- SOS Burnout: come evitarlo?

L'impatto della pandemia e di tutte le problematiche sociali e geopolitiche sull'ambiente scolastico sta gravando enormemente sugli insegnanti. In questo momento storico, infatti, i docenti si trovano a dover gestire situazioni sempre più complesse, al di fuori delle loro competenze o della sfera strettamente didattica. Inoltre, l'aumentato utilizzo delle tecnologie digitali, tra DAD e DID, ha incrementato lo stress percepito dagli insegnanti, definito tecno-stress. Mente e corpo sono stanchi, affaticati e spesso mandano segnali di stress, tensione e ansia. La professione dell'insegnante è per sua natura maggiormente esposta al rischio di sviluppare burnout (tradotto letteralmente dall'inglese, "bruciarsi"), ovvero quella condizione di stress lavorativo, protratto e intenso, cui seguono demotivazione, disinteresse e senso di inefficacia.

I due incontri costituenti il percorso, con taglio pratico-divulgativo, basati su esempi pratici e su tematiche emerse nello Sportello di Ascolto scolastico tenuto dalla dott.ssa Sangineto, sono condotti dalla dott.ssa Maura Manca, Psicologo Clinico e Psicoterapeuta, Dottore di ricerca in Psicologia Dinamica, Clinica e dello Sviluppo, Life Coach, fondatrice e Presidente dell'Osservatorio Nazionale Adolescenza Onlus che si occupa dell'"adolescere", della crescita, di famiglie e di scuola.

Ai docenti che hanno già confermato la propria partecipazione saranno comunicate via email le modalità di partecipazione.

I docenti interessati, che ancora non hanno manifestato la propria disponibilità, potranno comunque richiedere di partecipare mediante mail all'indirizzo rmsl07000l@istruzione.it, possibilmente entro giovedì 28 aprile 2022.

Si ringrazia per la collaborazione.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof.ssa Anna DE SANTIS

*Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3 comma 2 del D.lgs n. 39/93*